

## Soziale Kompetenz – Selbststeuerung und Führung Gruppendynamisches Training

# 2025

# Gruppendynamik

### Soziale Kompetenz – Selbststeuerung und Führung

Viele Arbeitsaufgaben können nur kooperativ im Team gelöst werden, Teamfähigkeit ist eine zentrale soziale Kompetenz. Die Arbeit mit Gruppen und (agilen) Teams findet im Spannungsfeld zwischen Führung und Selbststeuerung statt und erfordert spezielle soziale Kompetenzen:

Von den **Einzelnen** – ob als Mitglied oder in Leitungsfunktion – wird verlangt, dass sie Führung nicht vermeiden, sondern authentisch gestalten, indem sie

- ihren Standpunkt entwickeln, ihre Wünsche und Befürchtungen wahrnehmen und vertreten können;
- Gespür für die eigene Wirkung sowie für die Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Einflussnahme entwickeln;
- Spannungen aushalten und gestalten können;
- mehr auf Auseinandersetzung als auf Durchsetzung bauen;
- in offenen, unklaren oder chaotischen Situationen nicht nach der erstbesten Lösung greifen.

**Gruppen** entwickeln ihr Selbststeuerungspotential, wenn

- Spannungen und Konflikte nicht geleugnet, sondern offengelegt und bearbeitet werden;
- der Umgang mit Macht und Leitungsfunktionen reflektiert und aktiv gestaltet wird;
- ihr jeweiliger Zustand als Teil eines Entwicklungsprozesses verstanden wird;
- ein systematischer Wechsel von Aktion und Reflexion vollzogen wird.

### Ziele, Inhalte

Die Teilnehmer:innen können ihre Art der Führung und Selbststeuerung erkunden und Neues ausprobieren. Sie schulen ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung, geben und nehmen Feedback. Zugleich wird exemplarisch untersucht, wie sich das Selbststeuerungspotential der Gruppe entfaltet. Das Wechselspiel zwischen Führung und Selbststeuerung wird erfahrbar und der Bezug zur Praxis der Teilnehmer:innen hergestellt.

Aufgrund der intensiven Prozesse eines gruppendynamischen Trainings setzen wir die Übernachtung im Tagungshaus voraus.

### Leitung

Alle Trainer:innen sind ausbildungsberechtigt in der Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO). Das Training entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGGO.



Für mehr Infos wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle ([info@tops-ev.de](mailto:info@tops-ev.de)).  
Unter [tops-ev.de](http://tops-ev.de) können Sie sich online anmelden.

**24. – 28.02.2025** im Raum München

## Ort

Katholische Landvolkshochschule Petersberg  
von-Soden-Weg 1  
85253 Erdweg  
www.der-petersberg.de

## Kosten

€ 1.650,00 (für Selbstzahler:innen: € 875,00);  
zzgl. ca. € 550,00 (EZ + VP + Tagungshauskosten)

Bei Anmeldung bis 24.11.2024:  
€ 50,00 Ermäßigung

## Leitung



### Rosa Budziat,

Diplom-Sozialpädagogin/-  
arbeiterin (FH), Trainerin für Gruppendynamik  
und Organisationsberaterin (DGGO),  
Supervisorin (DGSv), Psychodramaleiterin  
(DFP), Trainerin, Coach, Supervisorin und  
Moderatorin in freier Praxis, Balintgruppen-  
leiterin i.A.



### Hubert Kuhn,

Diplomvolkswirt, Trainer für Gruppendynamik  
(DGGO), systemischer Berater (SG), Super-  
visor (DGSv), Mediator (BM), Führungskräfte-  
Trainer, Teamentwickler, Coach, Supervisor  
und Mediator in freier Praxis

**01. – 05.12.2025** im Raum Berlin

## Ort

Hotel Christophorus  
Schönwalder Allee 26  
13587 Berlin – Spandau  
www.hotel-christophorus.com

## Kosten

€ 1.650,00 (für Selbstzahler:innen: € 875,00);  
zzgl. ca. € 600,00 (EZ + VP + Tagungshauskosten)

Bei Anmeldung bis 01.09.2025:  
€ 50,00 Ermäßigung

## Leitung



### Susanne Holzbauer,

Diplompsychologin, Psychologische Psycho-  
therapeutin, Trainerin für Gruppendynamik  
(DGGO), Supervisorin (DGSv), mehrjährige  
leitende Tätigkeit in der Jugend- und Sucht-  
hilfe; Lehraufträge an Hochschulen; Super-  
visorin und Psychotherapeutin in freier Praxis



### Dr. phil. Karl Schattenhofer,

Diplompsychologe, Trainer für Gruppendy-  
namik (DGGO), Supervisor (DGSv), Psycho-  
drama, psychologischer Psychotherapeut,  
langjährige Tätigkeit als interner Berater und  
Personalentwickler für die Sozialverwaltung  
in München; Coach, Supervisor, Organisa-  
tionsberater in Profit- und Non-Profitorga-  
nisationen; Lehraufträge an Hochschulen,  
freiberuflich

## Das TOPS-Gesamtangebot

### Weiterbildungen

- Coach (EASC)
- Supervision (DGSv)
- Gruppendynamik (DGGO)

### Trainings und Workshops

- Soziale Kompetenz
- Teamkompetenz
- Workshop: Gruppendynamik agil

### Inhouse

- Trainings und Workshops
- Supervision und Coachings
- Team- und Organisationsentwicklung

### TOPS-Tage

DIE Fachtagung für Trainer:innen, Berater:innen, Führungskräfte und die Absolvent:innen von TOPS

## Träger/Anmeldung

TOPS München – Berlin e.V.  
Geschäftsstelle  
Alramstraße 21  
81371 München

Telefon 0 89/72 06 94 80  
Telefax 0 89/72 06 94 79  
info@tops-ev.de  
www.tops-ev.de

Telefonisch ist die Geschäftsstelle  
Mo, Mi und Do von 8.30–12.30 Uhr  
und Do von 13.30–16.30 Uhr  
direkt erreichbar.