

## Soziale Kompetenz – Selbststeuerung und Führung Gruppendynamisches Training

# 2026

# Gruppendynamik

### Soziale Kompetenz – Selbststeuerung und Führung

Viele Arbeitsaufgaben können nur kooperativ im Team gelöst werden, Teamfähigkeit ist eine zentrale soziale Kompetenz. Die Arbeit mit Gruppen und (agilen) Teams findet im Spannungsfeld zwischen Führung und Selbststeuerung statt und erfordert spezielle soziale Kompetenzen:

Von den **Einzelnen** – ob als Mitglied oder in Leitungsfunktion – wird verlangt, dass sie Führung nicht vermeiden, sondern authentisch gestalten, indem sie

- ihren Standpunkt entwickeln, ihre Wünsche und Befürchtungen wahrnehmen und vertreten können;
- Gespür für die eigene Wirkung sowie für die Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Einflussnahme entwickeln;
- Spannungen aushalten und gestalten können;
- mehr auf Auseinandersetzung als auf Durchsetzung bauen;
- in offenen, unklaren oder chaotischen Situationen nicht nach der erstbesten Lösung greifen.

**Gruppen** entwickeln ihr Selbststeuerungspotential, wenn

- Spannungen und Konflikte nicht geleugnet, sondern offengelegt und bearbeitet werden;
- der Umgang mit Macht und Leitungsfunktionen reflektiert und aktiv gestaltet wird;
- ihr jeweiliger Zustand als Teil eines Entwicklungsprozesses verstanden wird;
- ein systematischer Wechsel von Aktion und Reflexion vollzogen wird.

### Ziele, Inhalte

Die Teilnehmer:innen können ihre Art der Führung und Selbststeuerung erkunden und Neues ausprobieren. Sie schulen ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung, geben und nehmen Feedback. Zugleich wird exemplarisch untersucht, wie sich das Selbststeuerungspotential der Gruppe entfaltet. Das Wechselspiel zwischen Führung und Selbststeuerung wird erfahrbar und der Bezug zur Praxis der Teilnehmer:innen hergestellt.

Aufgrund der intensiven Prozesse eines gruppendynamischen Trainings setzen wir die Übernachtung im Tagungshaus voraus.

### Leitung

Alle Trainer:innen sind ausbildungsberechtigt in der Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO). Das Training entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGGO.



Für mehr Infos wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle ([info@tops-ev.de](mailto:info@tops-ev.de)).  
Unter [tops-ev.de](http://tops-ev.de) können Sie sich online anmelden.

**09. – 13.02.2026** im Raum München

## Ort

Georg-von-Vollmar-Akademie  
Am Aspensteinbichl 9–11  
82431 Kochel am See  
www.vollmar-akademie.de

## Kosten

€ 1.800,00 (für Selbstzahler:innen: € 920,00);  
zzgl. ca. € 600,00 (EZ + VP + Tagungshauskosten)

Bei Anmeldung bis 09.11.2025:  
€ 50,00 Ermäßigung

## Leitung



### Hubert Kuhn,

Diplomvolkswirt, Trainer für Gruppendynamik (DGGO), systemischer Berater (SG), Supervisor (DGSv), Mediator (BM), Führungskräfte-Trainer, Teamentwickler, Coach, Supervisor und Mediator in freier Praxis



### Cornelia Schneider,

Dipl. Soziologin, Coach (entsprechend den Qualitätskriterien der DGSv), Trainerin für Diskriminierungssensibilität und Diversität, Trainerin für Gruppendynamik DGGO (i.A.)

**30.11. – 04.12.2026** im Raum Berlin

## Ort

Hotel Christophorus  
Schönwalder Allee 26  
13587 Berlin – Spandau  
www.hotel-christophorus.com

## Kosten

€ 1.800,00 (für Selbstzahler:innen: € 920,00);  
zzgl. ca. € 630,00 (EZ + VP + Tagungshauskosten)

Bei Anmeldung bis 30.08.2026:  
€ 50,00 Ermäßigung

## Leitung



### Susanne Holzbauer,

Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin für Gruppendynamik (DGGO), Supervisorin (DGSv), mehrjährige leitende Tätigkeit in der Jugend- und Suchthilfe; Lehraufträge an Hochschulen; Supervisorin und Psychotherapeutin in freier Praxis



### Dr. phil. Karl Schattenhofer,

Diplompsychologe, Trainer für Gruppendynamik (DGGO), Supervisor (DGSv), Psychodrama, psychologischer Psychotherapeut, langjährige Tätigkeit als interner Berater und Personalentwickler für die Sozialverwaltung in München; Coach, Supervisor, Organisationsberater in Profit- und Non-Profitorganisationen; Lehraufträge an Hochschulen, freiberuflich

## Das TOPS-Gesamtangebot

### Weiterbildungen

- Coach (EASC)
- Supervision (DGSv)
- Gruppendynamik (DGGO)

### Trainings

- Soziale Kompetenz
- Teamkompetenz
- Grundkurs Gruppendynamik

### Inhouse

- Trainings und Workshops
- Supervision und Coachings
- Team- und Organisationsentwicklung

### TOPS-Tage

DIE Fachtagung für Trainer:innen, Berater:innen, Führungskräfte und die Absolvent:innen von TOPS

## Träger/Anmeldung

TOPS München – Berlin e.V.  
Geschäftsstelle  
Alramstraße 21  
81371 München

Telefon 0 89/72 06 94 80  
Telefax 0 89/72 06 94 79  
info@tops-ev.de  
www.tops-ev.de

Telefonisch ist die Geschäftsstelle  
Mo, Mi und Do von 8.30–12.30 Uhr  
und Do von 13.30–16.30 Uhr  
direkt erreichbar.

